

SUGESTÃO DO QUE LEVAR PARA MATERNIDADE

PARA MAMÃE:

- 03 CAMISOLAS
- 01 CHINELO
- 02 SUTIÃS DE AMAMENTAÇÃO
- 04 CALCINHAS
- 01 CINTA PÓS PARTO
- 01 PACOTE DE ABSORVENTE PÓS PARTO
- KIT DE HIGIENE PESSOAL

PARA O BEBÊ:

- 02 MANTAS
- 06 CUEIROS
- 06 MUDAS DE ROUPAS COMPLETAS
- 06 BODYS
- 01 PACOTE DE FRALDAS RN E P
- 03 PARES DE LUVAS
- 03 PARES DE MEIAS
- 02 PANOS DE BOCA
- 02 TOUCAS
- TOALHA
- 01 PENTE OU ESCOVA DE CABELO
- BEBÊ CONFORTO PARA ALTA DO RN



DICAS PRÁTICAS:

- ❖ Organizar documentos para levar no momento do parto e para entrar com a licença-maternidade.
- ❖ Providenciar junto ao convênio autorização previa para o parto em guia própria com senha – validade 60 dias.
- ❖ Fazer a lista de telefones úteis.
- ❖ Comprar mantimentos para quando vocês chegarem da maternidade.
- ❖ Preparar documentos
 - Carteira de Identidade ou Certidão de Nascimento;
 - Carteirinha convênio
 - Guia internação
 - Cartão de pré natal, se possuir.
 - Exames pré natal
- ❖ Prepare-se para possíveis pagamento do anestesista
- ❖ Programe quem ficará com seus filhos e oriente eles quanto a chegada do bebe
- ❖ Escolha seu acompanhante
- ❖ Você já visitou a maternidade? Conhecer a maternidade pode deixar você mais confiante e tranquila o momento do parto.

